

# Séjour 10 – 16 ans : A cheval !!!

Véritable concours de Saut d'Obstacles en fin de séjour !

## **Formule «A cheval ou dans les arbres» 10-14 ans :**

*Pour des vacances sportives et festives entre copains  
Ouvert au débutant et galop 1 maximum*

Des balades à pieds, à VTT, à cheval, dans les arbres ... Des énigmes, des défis, des jeux par équipes...  
De 2 à 4 h d'équitation possibles par jour dont 1h à cheval pour découvrir de nombreuses activités !

**1 journées par séjour : Sortie au parc accrobranches puis baignade et pique nique sur la plage du Lac du Bourdon**

## **Formule «stage Equitation» 10- 16 ans :**

*Pour s'adonner à l'équitation pour le plaisir ou pour se perfectionner.*

**2h d'équitation et jusqu'à 3h d'activités équestres** par jour possible pour progresser et vivre pleinement sa passion quelque soit l'objectif : détente, progression ou perfectionnement. Au choix, activités équestres pour les plus mordus, et activités à «la carte» pour les autres... libre à chacun de faire son programme.

## **Formule «stage intensif» 10-16 ans :**

*Pour les passionnés d'équitation en quête de perfectionnement et d'entraînement intensif !*



**3h d'équitation et jusqu'à 2h d'activités équestres** par jour pour approfondir les acquis dans les 3 disciplines olympiques (niveau Club 2 à Club Elite). Cette 3ème heure permet un suivi plus individualisé de la progression de votre enfant grâce à nos infrastructures professionnelles : carrière de dressage, spring garden et parcours de saut d'obstacles. Activités équestres approfondies : Longe, transport du cheval, reconnaissances de parcours, apprendre à compter ses foulées, etc...

## **Activités équestres :**

Promenade en calèche (attelage), voltige, poney-games, sulky, horse ball, équifun, longues rênes, soins aux chevaux, apprendre à longer, apprendre à natter le cheval (les pions), embarquer/débarquer un cheval d'un camion, travailler les reconnaissances de parcours, apprendre à compter les foulées, ...

## **Activités à la carte :**

Piscine avec surveillant de baignade, ferme pédagogique, ping-pong, tir à l'arc, montage d'un spectacle, VTT, talent show, pêche, cuisine, théâtre, journées et repas à thème, trampoline, grands jeux, veillées (soirée cinéma, boom, fureur, soirée trappeur avec feu de camp et bivouac avec les poneys et les chevaux.

Ambiance au rendez-vous pour des moments inoubliables.

## **Journée type**

08h30	Petit déjeuner
10h00	Équitation, Voltige, Poney Game, soins aux poneys, pansage ...
<b>12h15</b>	<b>Déjeuner</b>
13h15	Temps calme
14h00	Equitation
15h00	Piscine, animations ...
<b>16h30</b>	<b>Goûter</b>
17h00	Soutien facultatif d'hippologie et douche
<b>19h00</b>	<b>Dîner</b>
20h30	Veillée

## **Passage des examens fédéraux (facultatif et validation auprès de la FFE en supplément)**

Chaque jour du temps est consacré à la révision de la théorie des Galops (de 1 à 7). Les enfants s'entraînent toute la semaine sur le programme du Galop qu'ils passent en fin de séjour. Remise d'un livret de progression.